

APOGEO Completo

Modelo



## Bem-vindo ao APOGEO!

O método APOGEO oferece um entendimento profundo da dinâmica comportamental e, o direcionamento mais adequado e acertado das expectativas e projetos de vida. Identifica quais aspectos da Personalidade Integral favorecem o Equilíbrio Sistêmico, objetivando a Máxima Performance profissional e uma melhor Qualidade de Vida.

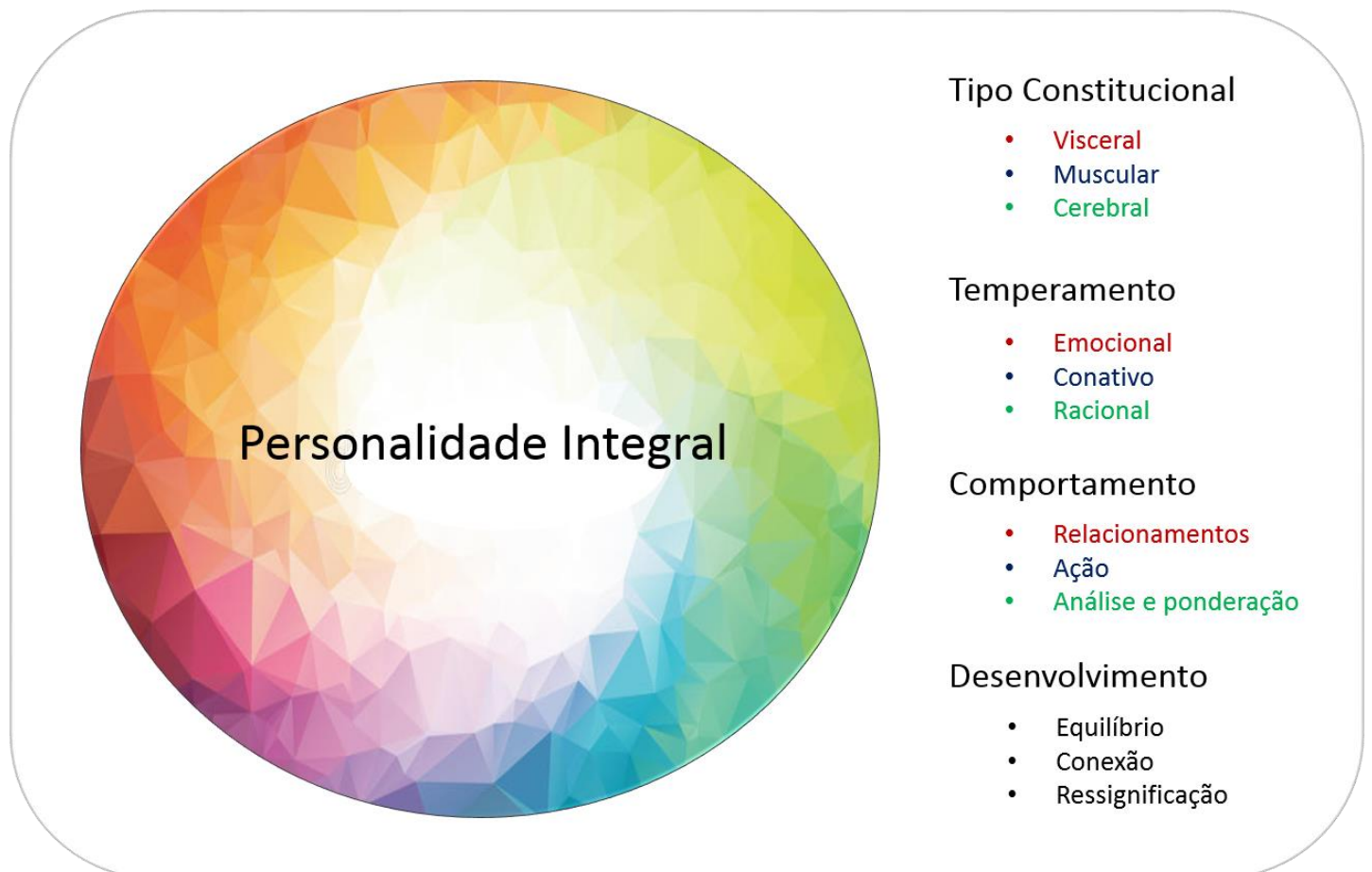
Nós, da Equipe APOGEO, reconhecemos o valor de todos os temperamentos e estilos de comportamento e, a importância da Diversidade, além de apresentarmos gráficos e relatórios com abordagem isenta de premissas ou julgamentos de qualquer espécie.

O método APOGEO considera aspectos estáticos e dinâmicos da personalidade, portanto, acredita na possibilidade do desenvolvimento e do aprimoramento contínuo.

Sobre os resultados, observe: Os relatórios descritivos sugerem traços de temperamento e comportamento, com o objetivo de promover a reflexão, porém cabe ao leitor avaliar e validar as informações oferecidas, aproveitando da melhor forma possível. Recomendamos que um(a) Analista APOGEO ofereça a devolutiva dos resultados, para otimizar seu entendimento e facilitar as aplicações práticas em sua vida pessoal e profissional.

### O método APOGEO traz à luz a **Personalidade Integral**.

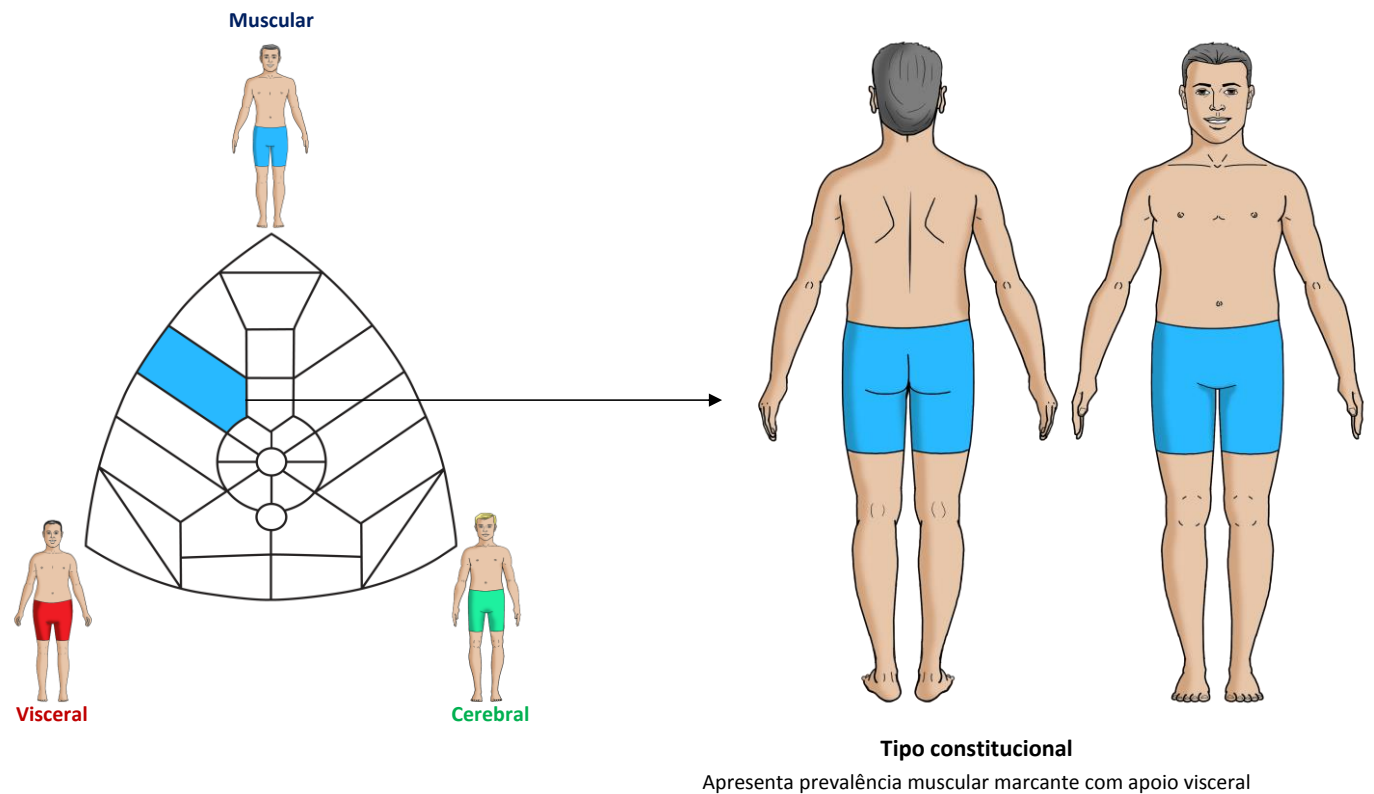
A Personalidade Integral é um conjunto de características que identificam uma pessoa e é constituída por:



## Definição de Tipo Constitucional

Tipo constitucional é uma maneira de identificar uma pessoa segundo a forma do seu corpo. A identificação é feita a partir de medições do corpo, como: altura; peso; entre outras medidas. O funcionamento neuroendócrino - metabólico está associado com o tipo constitucional. O Método APOGEO projeta o tipo constitucional aproximado. Alterações, como ganho de peso e idade, não mudam a estrutura corporal, que se forma em torno dos 20 anos de idade. O tipo constitucional é formado por 3 componentes, cada um deles está ligado a um conjunto básico de órgãos e uma função básica, conforme segue:

<u>Componentes:</u>	<u>Conjunto de órgão principais:</u>	<u>Função básica:</u>
<b>Visceral</b>	Vísceras e glândulas de secreção interna.	Manter a vida. Assimilar e digerir alimentos.
<b>Muscular</b>	Músculos, ossos e ligamentos, entre outros.	Suprir a vida. Dar estrutura e movimento ao corpo.
<b>Cerebral</b>	Pele, sistema nervoso e cérebro, entre outros.	Proteger a vida. Promover atenção, alerta e inibição.



### Estrutura básica do corpo

É um tipo encorpado. A cabeça e o rosto são medianos e oscilam entre formato quadrado ou cúbico, os traços são musculares. Pode apresentar bochechas macias e, boca e lábios cheios e firmes. O pescoço é forte e longo. O peitoral e o abdômen tendem a ser largos e, os ombros geralmente são amplos. O tronco tende a ser longo, a cintura tende a ser baixa e não muito estreita.

**Variações do Tipo constitucional** Oscila entre o tipo mais muscular, sólido, com quadril menos estreito e, o tipo com tronco longo e contornos arredondados. A imagem remete ao tipo mais muscular. A variação do tipo apresenta um tronco mais longo, menos largo e menos sólido.

### Tendências associadas ao tipo constitucional

**Alimentação** Gosta de boa comida e de conforto, vive satisfatoriamente desde que suas necessidades elementares estejam atendidas.  
**Ganho de peso** Costuma manter um bom nível de atividade e, mantendo uma boa dieta, dificilmente apresentará excesso de peso.  
**Sáude** De forma geral é saudável, apresenta boa ligação entre mente e corpo, sofre menos interferência inibitória da mente, isso faz com que sua energia vital flua de forma natural.  
**Atividade física** Adapta-se melhor praticando atividades esportivas coletivas. Gosta de unir prática esportiva e sociabilização. É importante que proteja as articulações.



# Personalidade Integral - Temperamento e Comportamento

Nome: Modelo  
Empresa: Modelo  
Cargo:

Idade: 40  
Altura: 1,7  
Peso: 76.0

Data: xx/xx/2020

## Definição de Temperamento

Temperamento é o padrão habitual, pelo qual a energia vital se manifesta. Esse padrão é composto por 2 propriedades, são elas: direção da energia e intensidade. O Temperamento apresenta 3 direções ou impulsos, são eles: Emocional; Conativo e Racional, conforme descritos abaixo:

**Emocional** - Ligado ao sentir. Impulso que define entre o agradável e o não agradável com o "Coração", direcionando os comportamentos.

**Conativo** - Ligado ao agir - Impulso agressivo que promove ações intencionais para subjugar o ambiente à vontade do indivíduo.

**Racional** - Ligado ao pensar - Estado de atenção e alerta de perigo, que gera um impulso inibitório sobre os impulsos emocional e conativo.

## Definição de Comportamento

O comportamento é um conjunto de atitudes e reações, movidas por impulsos, que visam atender as necessidades do indivíduo, na sua relação com o meio externo. Os impulsos do Temperamento: Emocional; Conativo e Racional mobilizam, respectivamente, os comportamentos abaixo:

**Relacionamentos** - Comportamentos que visam manter a vida e o bem-estar, preservando os interesses individuais e grupais.

**Ação** - Comportamentos que visam suprir necessidades, através da busca e, controle intencional, das experiências vividas.

**Análise e ponderação** - Comportamentos que visam a proteção e a autopreservação, freando ou não, determinadas ações e interações.

## Temperamento - Gerir e aproveitar

### Gerir

Foca no presente, no próximo passo a ser dado. É importante ponderar, avaliar suas escolhas e sua direção com olhos no futuro. Seu lado prático e, o fato de se relacionar com facilidade, favorecem suas conquistas mas, deve avaliar custos e benefícios antes de agir.

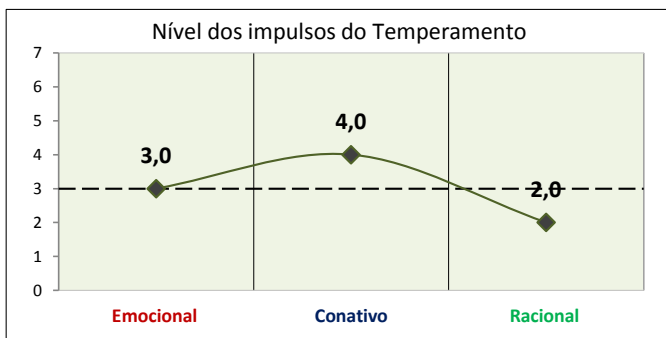
### Aproveitar

Atento, percebe e atende as demandas externas. Faz com que os trabalhos fluam bem em função das boas relações que estabelece. Seu forte é cumprir com o combinado, coloca-se em movimento. Acessível, facilita a comunicação e as relações, consegue ser ajudado.

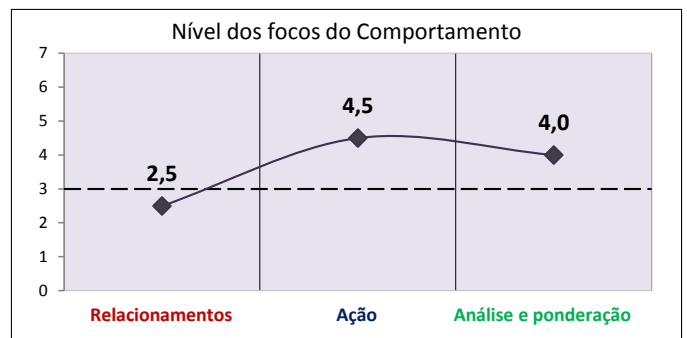
## Comportamento - Gerir e Aproveitar

A grande preocupação em fazer as coisas direito e, a obrigação de cumprir com o planejado, não devem gerar tanta tensão e sofrimento, é preciso flexibilizar. É essencial olhar para as relações e cuidar dos vínculos independente dos resultados. O vínculo de confiança permite arriscar, errar e corrigir para vencer.

O trabalho responsável, a vida organizada, a boa aplicação da disciplina no seguimento de atividades e obtenção de resultados, são pontos fortes. A habilidade para expor ideias, a disposição e praticidade com a qual executa o trabalho, são armas valiosas que garantem seu lugar de sucesso.



1 - Mínimo      2 - Não prevalente      3 - Intermediário



4 - Marcante      5/6 - Muito Marcante      7 - Máximo

## Relação entre Temperamento e Comportamento (O comportamento demanda uma energia e o temperamento oferta essa energia)

Temperamento X  
Comportamento

Oferta energética menor  
do que a demanda

Oferta e demanda  
energéticas alinhadas

Oferta energética  
atende a demanda

Oferta energética maior  
do que a demanda

**Emocional**  
**Relacionamentos**

**Conativo**  
**Ação**

**Racional**  
**Análise e ponderação**



**Importante**

No âmbito profissional essa relação implica na performance, no âmbito pessoal implica na saúde e na qualidade de vida.



### Temperamento

Palavras descritivas: Pró-atividade e disposição / Facilitação / Aproximação direta / Acessível / Quer agradar

Ativo e alegre, entra em ação cumprindo com aquilo com o que se propõe. É um facilitador que descomplica as relações e favorece o andamento do que tem que ser feito. Preocupa-se com as demandas externas, quer atender quando requisitado. As necessidades das pessoas são importantes. Não fica elaborando racionalmente, vai direto ao ponto, em função disso, é tido como uma pessoa acessível. Não é um teórico, aprende através do contato com as pessoas e através do contato com as situações que surgem no dia a dia.

### Comportamento

**Conduta Central** (Traços menos aparentes - Motivações, principais qualidades e defeitos)

Espera ser reconhecido por sua dedicação e entrega acima da média. Preocupa-se e não mede esforços em fazer o melhor. Focado em uma percepção ideal da realidade, procura corrigir ou aprimorar o que percebe estar incorreto ou inadequado. É um realizador inquieto que permanece em atividade contínua. Segue seus princípios, exige de si mesmo, não para enquanto não cumpre com suas diretrizes e programações. A inconformidade legítima seu papel de reformador, mas dificulta uma vinculação mais efetiva com a realidade presente.

**Conduta Habitual** (Como se comporta socialmente - Atitudes e reações habituais)

Palavras descritivas: Planejamento / Disciplina / Conformidade

Planeja e controla suas atividades e sua rotina. Segue o planejado com disciplina. Organizado e normativo, mantém diretrizes e padrões. Pensa, avalia e elenca prioridades. Atua de forma autônoma. Restritivo, somente aceita mudanças se racionalmente bem justificadas. Tende a apresentar uma tensão interna gerada pelo excesso de preocupação em não errar, rigoroso consigo mesmo e com os outros.

**Conduta Alternativa** (Como se comporta alternativamente - Atitudes e reações sob estresse ou relaxamento.)




Palavras descritivas: Desempenho / Promoção de imagem / Competitividade

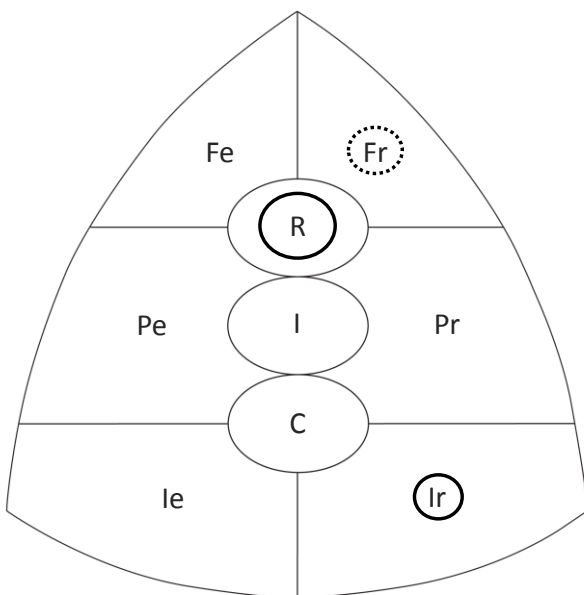
É comunicativo e sabe se vender. Preocupa-se com desempenho, quer causar uma impressão de eficiência. Executa suas atividades de forma descomplicada. Competitivo, foca em metas, empenha-se para entregar os resultados esperados, quer ter sucesso e progredir. Questões menos objetivas não são seu foco. Valoriza o empenho no trabalho, a busca do reconhecimento e a construção da família.

#### Grupos comportamentais existentes

- Fe Formadores Emocionais
- Fr Formadores Racionais
- I Incentivadores
- R Realizadores
- Pe Preservadores Emocionais
- Pr Preservadores Racionais
- C Criativos
- Ie Integradores Emocionais
- Ir Integradores Racionais

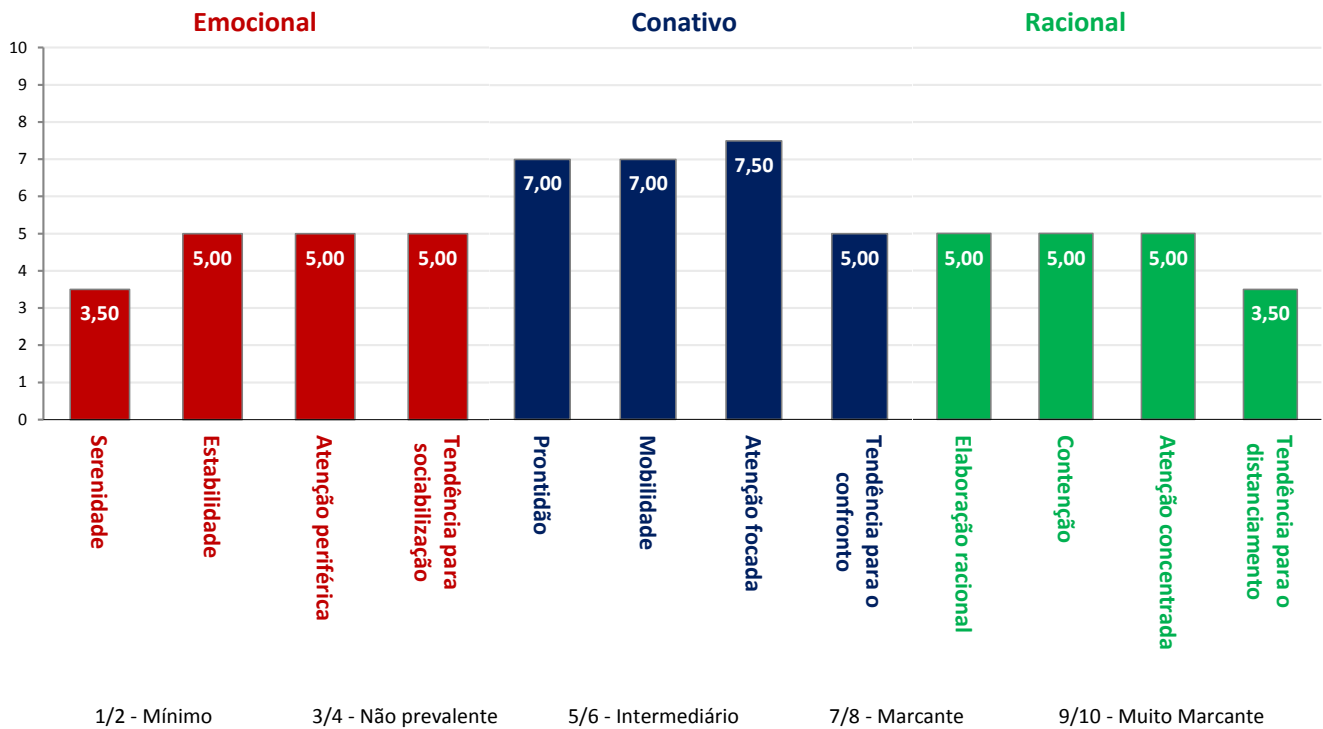
#### Grupos comportamentais apresentados

-  Conduta Central
-  Conduta Habitual
-  Conduta Alternativa

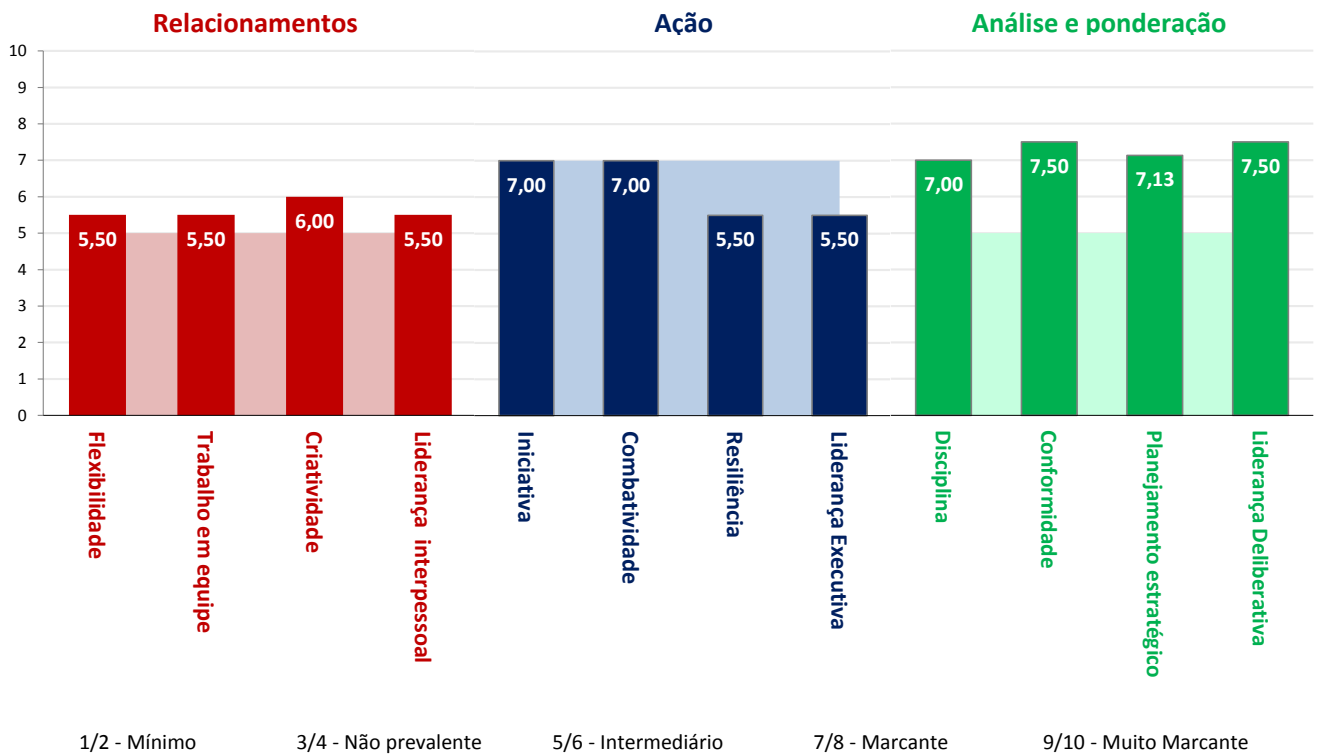




### Temperamento - Competências naturais



### Comportamento - Competências construídas e base sombreada do temperamento



Observações: As competências construídas que distam até 2 pontos da base sombreada do temperamento estão plenamente sustentadas.



## Personalidade Integral - Competências naturais e construídas - Definições

<b>Serenidade</b>	A serenidade, normalmente associada com um sentimento de tranquilidade, pode ter relação com o equilíbrio obtido através da maturidade, porém, aqui nos referimos à serenidade favorecida por um processo metabólico, comum em pessoas viscerais.
<b>Estabilidade</b>	A estabilidade é favorecida por um processo orgânico específico. Determinadas pessoas apresentam facilidade para manter um mesmo referencial de conduta, um referencial que lhe é familiar, habitual.
<b>Atenção periférica</b>	A atenção periférica se caracteriza pela percepção dos estímulos externos, independente de estarem ou não alinhados aos objetivos do momento. É como um radar e, uma das funções é antecipar as demandas do meio externo e evitar conflitos.
<b>Tendência para socialização</b>	Necessidade de estar junto com pessoas. O convívio produz relaxamento e uma sensação de bem estar. Interagir tem muita importância. Relacionar-se bem, além de ser um prazer, está associado com o senso de valor do indivíduo.
<b>Prontidão</b>	Oferecer uma resposta de ação rápida para uma demanda externa. Para apresentar prontidão é preciso estar atento ao meio externo e, apresentar um tônus muscular firme, subsídio constitucional que favorece o contato sensorial com a realidade.
<b>Mobilidade</b>	Capacidade de se movimentar. A agitação e a dificuldade em ficar parado é comum entre pessoas sensoriais, com tônus muscular. O corpo pede movimento e ação. A vida é sentida quando existe contato dinâmico com experiências práticas.
<b>Atenção Focada</b>	A atenção está voltada para fazer o que é preciso para alcançar um objetivo específico. Sua energia e impulso de ação foca no objetivo. Distrações e estímulos paralelos não ligados diretamente com o objetivo em foco, passam despercebidos.
<b>Tendência para o confronto</b>	Diante de problemas e conflitos, existe a urgência para esclarecer a situação e resolver rápido. O enfrentamento, a oposição os possíveis atritos ou constrangimentos, não desestimulam a pessoa no sentido de dar seguimento e trazer uma solução.
<b>Elaboração racional</b>	Diante das situações que se apresentam, a primeira tendência é pensar qual seria a melhor maneira de agir. Decidir antes e agir depois. Elaborar muito mentalmente, não é uma medida de inteligência, mas sim de uma tendência funcional.
<b>Contenção</b>	Reter recursos, economizar. Também pode ser entendido como conter falas e ações. A contenção é um ato de prevenção, visa evitar desgastes e perdas no presente e, assegurar o futuro. Tem relação com uma tendência biológica de sobrevivência.
<b>Atenção concentrada</b>	Voltar-se para a reflexão interior visando alcançar um resultado que dependa de elaboração racional. A concentração implica em uma supressão intencional da atenção aos estímulos externos para poder coordenar informações na mente.
<b>Tendência para o distanciamento</b>	O distanciamento pode ocorrer fisicamente ou, apenas mental e emocionalmente. O afastamento ocorre para se ter uma visão mais clara e isenta dos fatos e da realidade, permitindo com isso, tomar decisões e agir de forma pensada.
<b>Flexibilidade</b>	Flexibilidade é a capacidade de mudar de rumo sempre que possível e necessário. A flexibilidade está próxima de pessoas que tem facilidade na socialização, base visceral-emocional. A maturidade e redução do medo também favorece a flexibilidade.
<b>Trabalho em Equipe</b>	Interagir com a equipe de forma positiva, contribuir com sua experiência, dar ideias, propor caminhos e soluções. Ouvir e opinar a respeito das ideias e propostas dos colegas. Colaborar ativamente com a equipe, cumprindo com suas atribuições.
<b>Criatividade</b>	Processo de construção racional e/ou intuitivo que resulta em algo novo, uma resposta nova para uma determinada situação ou problema. A criatividade, habitualmente, deriva da união de coisas aparentemente distintas, formando algo novo.
<b>Liderança Interpessoal</b>	Habilidade para compreender a necessidade do indivíduo e do grupo, produzindo estímulos positivos suficientes e, com isso, obter a colaboração de todos para alcançar metas satisfatórias. O líder de pessoas reconhece as demandas e responde a elas.
<b>Iniciativa</b>	Decidir, assumir riscos e começar uma ação por conta própria. Capacidade de agir no sentido de atingir um objetivo, sem ter que receber estímulos externos para isso. Demanda força muscular e/ou capacidade de lidar com as consequências.
<b>Combatividade</b>	A pessoa combativa luta, não desiste e continua em frente, avançando. Considera as derrotas um incentivo para continuar lutando. A combatividade tem relação com a competição, em ambas, lida-se com perdas como um estímulo para superação.
<b>Resiliência</b>	A necessidade de atingir objetivos, força decisões rápidas e valoriza a experimentação. Nesse contexto, obstáculos surgem a todo momento. A resiliência é a habilidade de rapidamente eliminar esses obstáculos e voltar para a ação.
<b>Liderança Executiva</b>	O líder executivo apresenta iniciativa, combatividade, resiliência e assume riscos para atingir os objetivos determinados. Pela força muscular e/ou pela maturidade, resiste à oposição e não para, segue, encontra caminhos, é concreto e conclusivo.
<b>Disciplina</b>	Seguir uma conduta ou procedimento padrão, mesmo sob pressão, visando o aprendizado ou a preservação de um plano ou valor. A disciplina implica em controle racional sobre os próprios impulsos, dirigir as ações dentro de um mesmo critério.
<b>Conformidade</b>	Preocupação e, especial cuidado, no sentido de atuar rigorosamente dentro das regras e princípios predeterminados pelo grupo. Implica em autoanálise constante para adequar-se ao padrão de linguagem e atuação estabelecida pelo grupo.
<b>Planejamento Estratégico</b>	Processo que demanda levantamento, organização e análise de variáveis, tomada de decisão e construção de planos para alcançar objetivos determinados. Planejamento estratégico visa o longo prazo, não se trata de organizar o mês de trabalho.
<b>Liderança Deliberativa</b>	Não apenas construir, mas conduzir planos de forma pensada, visando preservar ou ampliar os objetivos esperados. O líder deliberativo não perde de vista os conceitos, procura preservá-los e só aceita mudanças se favorecerem os resultados.

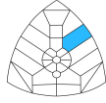


# Personalidade Integral - Resumo profissional

Nome: Modelo

## Áreas de atuação e funções apresentadas

### Área de entrega (Comportamento)



### Área 2AP - Executiva / Gerencial

Essa é a área executiva com foco em resultados. Onde se necessita ação continuada direcionada para metas. A interação ocorrerá de forma objetiva. O nível de atividade mental garante o foco, a acuidade, a perseverança, sem atrapalhar o movimento ativo no sentido de conquistar objetivos. É uma área que remete à competição, existe uma demanda por maior entrosamento em equipe que, normalmente, é desenvolvida por profissionais dessa área.

Profissões e Funções apresentadas Áreas processuais focadas em metas / Áreas executivas dinâmicas e/ou competitivas / Gestão executiva de áreas processuais Profissional liberal expert em sua área de estudo / Atuação esportiva competitiva (Ex. Automobilismo) / Comercial

### Área de entrega próxima (Comportamento)



### Área 1AP - Empreendedora

Área empreendedora com foco em resultados. Demanda um profissional competitivo, atuando de forma independente em busca de resultados. O aspecto central dessa área é a conquista de resultados, dedicação integral para vencer sobre as adversidades e, atingir os objetivos. O melhor desempenho está na atuação individual e, não em equipe, por tratar-se da área mais distante do foco relacional. Profissional direto e objetivo.

Profissões e Funções apresentadas Empreendedorismo em geral / Construção e ampliação de negócios / Desenvolvimento de projetos / Consultoria empresarial / Profissional liberal voltado para resultados (Ex. Cirurgião) / Produtor independente / Tecnologia

### Área potencial (Temperamento)



### Área 2AR - Executiva

Essa é a área executiva onde se lida melhor com os aspectos ligados com a comunicação e motivação. Profissionais dessa área, comumente, assumem funções como a manutenção de carteiras comerciais e, a coordenação de áreas envolvendo operações onde exista muita prestação de serviço e, trabalho em equipe. São características demandadas nessa área: agilidade, movimento constante, olhar para o presente e, facilitação.

Profissões e Funções potenciais Áreas dinâmicas com contato com pessoas / Áreas administrativas com ênfase em gestão de pessoas / Comercial - Gestão de carteira de clientes / Facilitação e intermediação / Áreas educacionais / Profissional liberal em contato com pessoas

### Área potencial próxima (Temperamento)



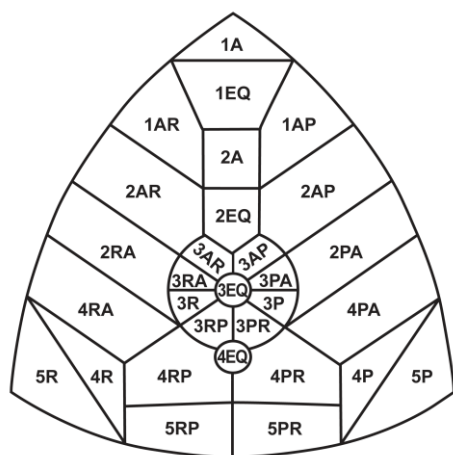
### Área 1AR - Empreendedora

Área demanda foco em abertura de contatos e ampliação de território. Para profissionais que gostam de movimento constante e contato com novas pessoas. Os resultados se traduzem em possibilidades de negócios, alcançados à partir da confiança transmitida em função da alta energia e a capacidade de construir relacionamentos proveitosos. Comumente existe uma necessidade de maior disciplina, incomum nessa área.

Profissões e Funções potenciais Vendedor / Agente Comercial / Palestrante / Promotor de eventos / Gerente de operações/ Gerente de franquias Reporter de campo / Atuação empreendedora em geral / Atividades dinâmicas lidando com questões concretas

### Vocação

Vocação para atividades que impliquem em contante movimento e contato com pessoas. Lida melhor dando andamento para questões concretas do presente. Apresenta boa disposição para ação e, firmeza sem rigor, o que favorece as relações.



### Áreas de atuação existentes

1	Área Empreendedora	Conquistar e Transformar	R	Acolher e ensinar
			RA	Motivar
			RP	Preservar interesses
2	Área Executiva	Executar e Controlar	A	Alcançar
			AR	Ampliar horizontes e facilitar
			AP	Focar em resultados
3	Área Gerencial	Gerir e Solucionar	P	Formatar
			PA	Orientar e organizar
			PR	Preservar padrões e procedimentos
4	Área Estratégica	Projetar e Induzir	EQ	Influenciar e intermediar
5	Área Especialista	Estudar e Informar		





# APOGEO - Características profissionais

Nome : Modelo

Data : xx/xx/2020

Características	Níveis de entrega >	Muito Elevado(a)	Elevado(a)	Intermediário(a)	Não Prevalece
-----------------	---------------------	------------------	------------	------------------	---------------

## Relacionamentos

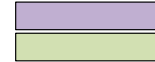
### Facilidade para se relacionar.

Entrega no nível apresentado com potencial para níveis acima.



### Capacidade para influenciar pessoas.

Entrega no nível apresentado.



### Habilidade para intermediação

Entrega no nível apresentado.



### Estabelecer vínculo com a Empresa

Entrega no nível apresentado com potencial para níveis acima.



### Capacidade para lidar com rotinas

Entrega no nível apresentado com potencial para níveis acima.



## Ação

### Ritmo de ação

Entrega no nível apresentado.



### Capacidade para trabalho autônomo, fora da empresa.

Entrega no nível apresentado.



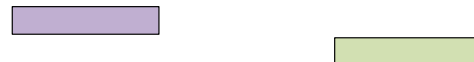
### Ritmo de resposta a mudanças.

Entrega no nível apresentado.



### Foco em resultados.

Entrega no nível apresentado com expressiva perda de performance.



### Tendência para fazer. "Mão na massa".

Entrega no nível apresentado com discreta perda de performance.



## Análise e ponderação

### Atenção aos detalhes

Entrega no nível apresentado com discreta perda de performance.



### Adesão a normas e regras.

Entrega no nível apresentado com discreta perda de performance.



### Estabelecimento de prioridades e organização de atividades.

Entrega no nível apresentado com expressiva perda de performance.



### Capacidade analítica e precisão.

Entrega no nível apresentado com expressiva perda de performance.



### Autocontrole - Conduta racional e linear

Entrega no nível apresentado.



### Legenda

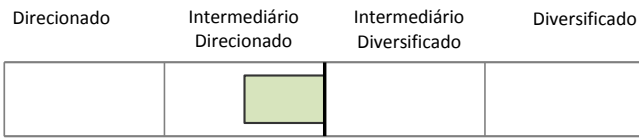


Comportamento = Entrega associada com a característica listada.

Temperamento = Potencial ou sustentação energética que garante a entrega.

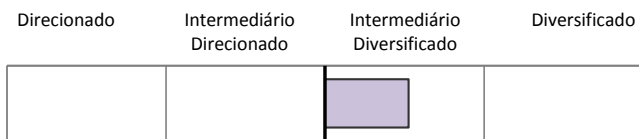


Os indicadores refletem a relação do potencial e da adaptação com o equilíbrio interno e com a busca dos objetivos na vida.



**Indicador 1 - Direção do Potencial (Temperamento)**

O potencial parcialmente direcionado combina motivação com busca por adaptação comportamental, por isso, favorece a adequação social, embora demande elaboração interna para conciliar os próprios interesses e as possibilidades de entrega.



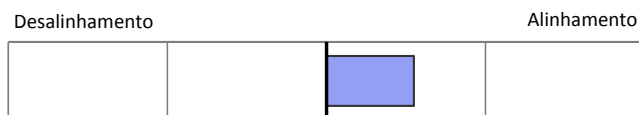
**Indicador 2 - Direção da Adaptação (Comportamento)**

A adaptação parcialmente diversificada favorece condutas no sentido dos focos prevalentes. Colocando esforços nesses focos pode se alcançar bons resultados. Mas, é preciso evitar exigir muito de si, além de gerir minimamente o foco não destacado.



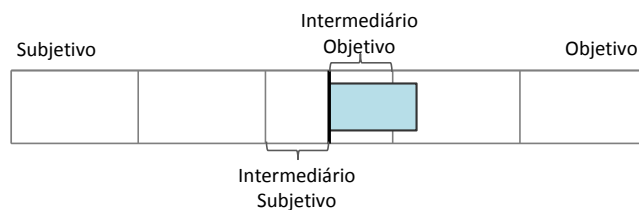
**Indicador 3 - Adaptação X Potencial**

O comportamento demanda uma energia um pouco diferente da ofertada pelo temperamento. É preciso atenuar desgastes praticando atividades compensatórias relacionadas com os focos divergentes.



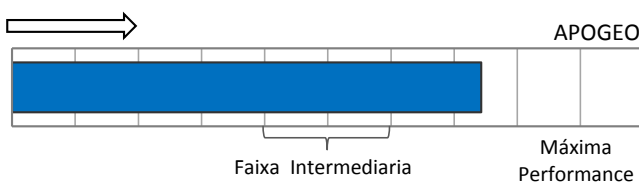
**Indicador 4 - Adaptação X Motivação e Conexão**

A adaptação comportamental sugere ênfase na busca de objetivos motivacionais. Nesse momento não apresenta predisposição para o desprendimento da própria dinâmica comportamental e uma conexão mais efetiva. Está focado em suas necessidades centrais.



**Indicador 5 - Autogerenciamento**

O autogerenciamento objetivo sugere ótima administração dos impulsos naturais e ótimo aproveitamento dos recursos comportamentais. Sugere a possibilidade de uma atuação influente e favorece a liderança.



**Indicador 6 - Personalidade Integral X APOGEO**

O indicador APOGEO sugere momento adequado para reflexão sobre valores e missão de vida.



## Estilo de conduta

Apresenta automotivação, principalmente na fase inicial dos projetos.

Identifica-se com trabalhos onde possa desenvolver-se com autonomia.

Gosta de trabalhar de forma fluida e sente muito prazer com o trabalho bem feito.

Apresenta forte senso de responsabilidade e preocupação em fazer o melhor.

É proativo e costuma saber qual é o melhor caminho para fazer um trabalho.

Seu foco está em cumprir com seu trabalho, mas é comunicativo, preserva adequadamente as relações.

Tende a influenciar os outros pois coloca suas ideias com entusiasmo.

Explica aos outros suas ideias e como as coisas podem ser feitas. Normalmente consegue apoio das pessoas.

Visualiza possibilidades e planeja suas ações.

Entende o que tem de ser feito e cria uma lista de procedimentos.

Cumprir com o que for proposto, mas precisa estar de acordo com a metodologia de trabalho.

É exigente com a qualidade e espera que as coisas saiam de acordo com o determinado.

Faz seu trabalho com esmero.

Não se detém em apenas um aspecto do processo, reconhece oportunidades e procura ampliar as possibilidades.

Busca e sugere saídas alternativas.

Intermedia com as pessoas para que o trabalho flua. Acompanha o andamento dos trabalhos.

É comum que não se satisfaça com os resultados obtidos.

Possui uma percepção crítica aguçada, eventualmente sua fala é mais direta.

Apesar de buscar acordos, precisa que sua opinião seja aceita.

Em situações de conflito, abre-se ao diálogo e busca um consenso, porém pode procurar impor suas ideias.

Espera que as pessoas realizem plenamente suas funções.

Acredita que todos devem trabalhar dando o melhor de si.

Não gosta de pessoas que estão sempre questionando negativamente, ao invés de colocar mãos na massa e contribuir.

Tudo isso pode impacientá-lo, mas não o detém, segue em frente com um espírito positivo.



## **Características Complementares**

Demonstra maior abertura para comunicação.

Procura entender as motivações das pessoas. Incentiva no sentido de que aspirem mais.

Busca a excelência em tudo o que faz. Ainda mais exigente, procura produzir e entregar trabalhos acima da expectativa.

Revela capacidade criativa. Sempre que possível agrega conteúdos de valor ao trabalho. Imprime sua marca pessoal.

## **Comportamento sob pressão**

É sensível às críticas e cobranças. Apenas tolerará situações de pressão, se não se sentir criticado diretamente.

Poderá propor alternativas criativas e empenhar-se mais, caso perceba uma oportunidade de mostrar seu valor ou a possibilidade de ajudar uma causa que considere meritória.

## **Estilo de liderança**

Convencimento / Diretiva – Antecipa as situações e coloca de forma rápida os fatos e o que deve ser feito.

Eloquente, direciona os outros para conseguir que façam o que deseja.

## **Atuação como líder**

Lidera através da comunicação, explicando e estimulando os outros a respeito de onde pretende chegar e como as coisas devem ser feitas.

Procura atuar sempre de forma equilibrada e negociada.

Tem facilidade em orientar pessoas.

Planeja, organiza e atribui grande relevância à produtividade.

Está sempre atento às tarefas em andamento, cobra o seu cumprimento.

Dá suporte moral aos subordinados para que atinjam suas metas, mas não assume erros dos outros.

Pode apresentar dificuldades em assumir seus erros, pode sentir que está sendo restringido em progredir devido às limitações dos outros, ou da empresa.

Situações difíceis ou negativas que levem a confrontos, podem ser perturbadoras, uma vez que seu foco tende a ser ver o lado positivo e agir corretivamente. Nessas situações tenta ampliar o diálogo, quando não consegue, pode optar por mudar seu foco de atenção e ação.



Age de forma descentralizada.

Lida bem com equipes, é um bom intermediador, interliga diferentes áreas e, normalmente consegue articular de forma que as coisas caminhem.

### **Atuação como negociador**

Não é um especialista em atingir metas, motiva-se em implementar e supervisionar os projetos nos quais acredita. Faz uma boa avaliação daquilo que pode ser o mais adequado para cada cliente.

Como bom comunicador, abre bem as negociações e consegue atrair o interesse do cliente no sentido de comprar sua ideia. Entusiasma as pessoas.

Pode administrar as negociações, embora esse não seja um trabalho que considere atraente, tende a dispersar.

Fechamentos muito prolongados e difíceis, com muita argumentação em contrário, podem fazer com que abandone a negociação.

Seu maior trunfo na área comercial é sua forma positiva de abordar as questões.

Pode não apresentar maior resiliência para lidar com os impedimentos e instabilidades naturais da atuação comercial, mas tem recursos para administrar as relações e obter resultados satisfatórios.



# Devolutiva Pessoal

## Estilo de Conduta

Busca seus ideais e objetivos com entusiasmo.

Precisa sentir-se produtivo. Está sempre com algo em andamento.

É positivo, ao comunicar-se transmite disposição.

Procura desenvolver boas relações, mostra-se receptivo para com os demais.

Gosta do novo, normalmente se envolve com muitas pessoas e com atividades variadas.

Procura ter inúmeras possibilidades à disposição.

Desenvolve uma rede de contatos e relacionamentos.

Admira virtudes, tais como: trabalhar bastante, agir com honestidade e se esforçar.

É exigente consigo mesmo e com os outros.

Motivado pelo desejo de aprimoramento e baseado no seu padrão de regras, tem uma percepção crítica aguçada.

Compara “o que é” com “o que poderia ser” e propõe outras formas de fazer as coisas.

Não gosta quando as pessoas cometem erros. Pode ficar ansioso e irritado quando o outro não compreende o que tem que ser feito para as coisas darem certo, procura ensinar a forma correta.

É uma pessoa afirmativa, expõe seu ponto de vista, de vez em quando, pode apresentar um lado mais impositivo.

Com uma mente rápida e comunicação fluente, visualiza as possibilidades, planeja, interage e parte para ação.

Vive no presente, prioriza o cumprimento das obrigações, dos compromissos e das atividades diárias, mas dentro do possível, procura planejar o futuro e o lazer.

Apresenta certo apetite por coisas e ideias; tudo o que for novo.

Pode sentir que não tem o suficiente e com isso ficar ansioso.

Quando ansioso ou tenso, procura agir, trabalhar mais ou descobrir algo com o que se ocupar.

Pode acreditar que não tem tempo suficiente para cumprir com todos seus compromissos.

Apresenta visão projetiva, vê o lado positivo, o que pode ser alcançado, é um incentivador de melhorias.

Sabe como influenciar as pessoas e ser persuasivo.

Demonstra espírito de ajuda, colocando sua mente em benefício dos outros no sentido de oferecer-lhes ideias.

Procura estar em ambientes com pessoas que possam dar suporte ao seu valor.

Precisa de reconhecimento, necessita que admirem seu empenho.

Quando o reconhecem, sente-se agradecido, honrado e motivado a expressar o melhor de si.



## **Características Complementares**

Apresenta uma percepção sensível do seu entorno.

Permanece focado em realizar, mas permite-se entregar mais às situações e vivências em geral.

Busca autenticidade em suas trocas e experiências.

Procura compreender as pessoas com maior profundidade.

Valoriza a singularidade em cada um. Incentiva as pessoas ao desenvolvimento.

## **Aproveite o máximo**

Sua comunicação fácil, rápida decisão e encaminhamento para ação.

Sua abertura e constante pré-disposição positiva.

A habilidade que possui para visualizar possibilidades e articular com o grupo.

## **Observe e evite**

Converta a percepção crítica e a ânsia por perfeição em uma ajuda efetiva ao outro, uma comunicação que o outro tenha condições de assimilar e aproveitar.

Ouçá com calma e dê espaço para participação e ação do outro, sem precisar interferir muito.

Opine somente quando tiver certeza de que sua opinião poderá ser aproveitada positivamente, esteja atento para perceber se o outro tem condições de assimilar o que está dizendo, podendo efetivamente refletir e agir e, efetivamente, beneficiar-se de sua fala. Não opine simplesmente porque é o certo a fazer, independentemente de sua fala surtir ou não o efeito corretivo desejado.

Reduzir a ansiedade e diminuir a tensão sobre tudo e todos, inclusive sobre si mesmo, pode ser uma atitude chave para uma vida com mais qualidade. Um passo importante é procurar identificar, compreender e conviver com os próprios defeitos e enganos, sem culpar-se ou exigir-se de forma exagerada.

Evite acelerar excessivamente, procure prestar atenção para perceber quando isso está acontecendo e construa mecanismos para desacelerar.

Sempre será possível fazer melhor ou ser uma pessoa melhor, esse processo de desafio e aperfeiçoamento constante faz parte do desenvolvimento. É importante saber passar pelos momentos menos brilhantes ou, mais problemáticos, consciente dessa mecânica do desenvolvimento. Perdoar a si mesmo e aos outros não significa ceder ou ser complacente com o que é errado ou imoral, significa entender que novos momentos virão e, com eles, novos desafios. Tenha isso em mente e relaxe, identifique e procure ter mais calma ao lidar com sua ansiedade e com seus medos interiores, não se cobre tanto, melhore da próxima vez.



Não é preciso adotar uma posição heroica na vida, aceite que o outro cuide de você, permita-se receber mais.

Peça carinho e observe como é possível recebê-lo sem ter que se esforçar tanto para dar o melhor de si. Permita-se aprofundar um pouco mais nas experiências, não mude de foco.

Permita-se ser querido pelo que você é, uma pessoa com boas intenções, com qualidade e defeitos.

Tomando essas atitudes, sua ansiedade reduzirá e sua mensagem será escutada com maior clareza.

Como consequência disso, você será reconhecido e terá mais momentos de alegria e tranquilidade.

### **Atuação nos extremos**

No seu extremo negativo:

Pode se irritar facilmente com as atitudes erradas dos outros.

Diante de ansiedade e frustração, pode agir por impulso, fazendo coisas não pensadas.

No intuito de eliminar sua ansiedade, pode agir de forma mais agressiva.

Em situações extremas, sob muito stress, pode se tornar absoluto em sua verdade, desfazendo das opiniões alheias como se não estivessem à sua altura.

No seu extremo positivo:

Íntegro e com fortes convicções.

Muito responsável, volta-se para a qualidade do que produz e realiza.

Extrovertido e sagaz traz respostas assertivas e imediatas.

Ótimo articulador, com visão de futuro, visualiza inúmeras possibilidades vantajosas e pode aproveitar aquela que lhe interessar.

Articulador muito eficiente, faz as coisas andarem, constrói um futuro melhor.

Motiva as pessoas ao desenvolvimento.